



aula  
verde  
lab

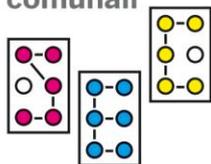
Laboratorio di educazione ambientale  
05100 Terni  
Via XX Settembre, 55  
T 348 3005102



terni  
servizi  
educativi  
comunali

www.comune.terni.it/  
laboratorio-di-educazione-ambientale-aula-  
verde

Direzione Istruzione - Cultura



# Tu chiamale... Emozioni

## *Perche'*

*Gli uomini sono agitati e turbati non dalle cose,  
ma dalle opinioni che essi hanno delle cose. Epitteto I secolo D.C.*

Riconoscere le proprie emozioni ed imparare a gestirle aiuta i bambini e le bambine a conoscersi, confrontarsi e gestire meglio i propri stati d'animo ed i comportamenti.

Ascoltare una storia, partecipando emotivamente, consente di immaginare una realtà non troppo lontana da ciò che spesso i bambini e le bambine vivono ma non sanno descrivere.

Dare un nome a ciò che sta avvenendo aiuta non solo a conoscere le emozioni ma a riconoscerle successivamente, in sé stesso e negli altri, in un allenamento che durerà tutta la vita.

La lettura di testi per l'infanzia che abbiano per tema le emozioni è un'occasione per poter vivere e consolidare l'affettività, offrendo la possibilità di mettersi in gioco in modo creativo e funzionale ed essere pronti a nuove sfide.

## *Chi*

Il laboratorio è rivolto alle bambine e ai bambini **dai 3 ai 5 anni di età**, per un massimo di 15 partecipanti. Il laboratorio partirà con un minimo di 5 iscrizioni.

## *Quando, come e dove*

- **Martedì 28 gennaio**

Il laboratorio prevede **cinque incontri**, nel corso dei quali racconteremo diverse storie sulle emozioni. Nel **secondo appuntamento** focalizzeremo l'attenzione sulla **TRISTEZZA**, dandole una forma, un colore, un odore, un nome ...

E se facessimo scappare via la tristezza con uno strumento "scaccia-tristezza"?

- L'appuntamento è presso il **Laboratorio di Educazione ambientale Aula Verde** dalle **16.15** alle **18.15**

- Il costo del laboratorio è di **Euro 25,00** (comprensivo di quota assicurativa)