



aula
verde
lab

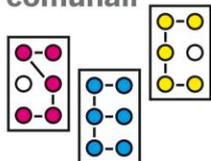
Laboratorio di educazione ambientale
05100 Terni
Via XX Settembre, 55
T 348 3005102



terni
servizi
educativi
comunal

www.comune.terni.it/
laboratorio-di-educazione-ambientale-aula-
verde

Direzione Istruzione - Cultura



Tu chiamale... Emozioni

Perche'

*Gli uomini sono agitati e turbati non dalle cose,
ma dalle opinioni che essi hanno delle cose. Epitteto I secolo D.C.*

Riconoscere le proprie emozioni ed imparare a gestirle aiuta i bambini e le bambine a conoscersi, confrontarsi e gestire meglio i propri stati d'animo ed i comportamenti.

Ascoltare una storia, partecipando emotivamente, consente di immaginare una realtà non troppo lontana da ciò che spesso i bambini e le bambine vivono ma non sanno descrivere.

Dare un nome a ciò che sta avvenendo aiuta non solo a conoscere le emozioni ma a riconoscerle successivamente, in sé stesso e negli altri, in un allenamento che durerà tutta la vita.

La lettura di testi per l'infanzia che abbiano per tema le emozioni è un'occasione per poter vivere e consolidare l'affettività, offrendo la possibilità di mettersi in gioco in modo creativo e funzionale ed essere pronti a nuove sfide.

Chi

Il laboratorio è rivolto alle bambine e ai bambini **dai 3 ai 5 anni di età**, per un massimo di 15 partecipanti.

Quando, come e dove

- **Martedì 31 marzo**

Il laboratorio prevede **cinque incontri**, nel corso dei quali racconteremo diverse storie sulle emozioni. Nel **quinto appuntamento** focalizzeremo l'attenzione sul **DISGUSTO** dandogli una forma, un colore, un odore, un nome. Giocheremo a vincere il disgusto... dipingendolo con i colori delle verdure!

- L'appuntamento è presso il **Laboratorio di Educazione ambientale Aula Verde** dalle **16.15** alle **18.15**

- Il **costo** del laboratorio è di **Euro 25,00** (comprensivo di quota assicurativa)