



COMUNE DI TERNI

MENU' INVERNALE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA

Lunedì

- Sedanini al burro
- Bastoncini di pesce al forno
- Patate lesse
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Riso e lenticchie
- Scaloppine di maiale
- Insalata mista
- Pane comune
- Frutta

P
R
I
M
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Mercoledì

- Lasagne al forno
- Stracchino
- Pomodori
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Orecchiette al pomodoro
- Uova sode
- Piselli all'olio
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Mezze penne al pomodoro
- Polpette di vitellone
- Insalata di cavoli
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi



COMUNE DI TERNI

MENU' INVERNALE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA

Lunedì

- Risotto alla crema di zucca
- Sformato ricotta e spinaci
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Passato di verdure
- Sogliola panata al forno
- Carote lesse
- Pane comune
- Frutta

S
E
C
O
N
D
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Mercoledì

- Ravioli al pomodoro
- Prosciutto crudo
- Insalata con finocchi
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Gnocchi sardi al pomodoro
- Frittata al forno
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Pasta e fagioli
- Robiola
- Pomodori
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi



COMUNE DI TERNI

MENU' INVERNALE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA

Lunedì

- Spaghetti al pomodoro
- Frittata di carciofi al forno
- Insalata con carote
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Riso in vegetale
- Fettina di vitellone in pizzaiola
- Patate arrosto
- Pane comune
- Frutta

T
E
R
Z
A

Mercoledì

- Gnocchi al pomodoro
- Prosciutto cotto
- Spinaci
- Pane integrale
- Frutta

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Giovedì

- Minestra d'orzo
- Petto/coscio* di pollo arrosto
- Insalata mista
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Sedanini al burro
- Bastoncini di pesce al forno
- Carote lesse
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi

* solo primaria

Revisione ottobre 2021



COMUNE DI TERNI

MENU' INVERNALE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA

Lunedì

- Mezze penne al pomodoro
- Polpettone di vitellone
- Bieta
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Minestrone di verdure
- Petto di tacchino panato
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

Q
U
A
R
T
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Mercoledì

- Cirioline al pomodoro
- Polpette di pesce
- Insalata
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Crema di verdure
- Svizzere di maiale
- Piselli all'olio
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Spaghetti al tonno
- Platessa al limone
- Patate lesse
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi